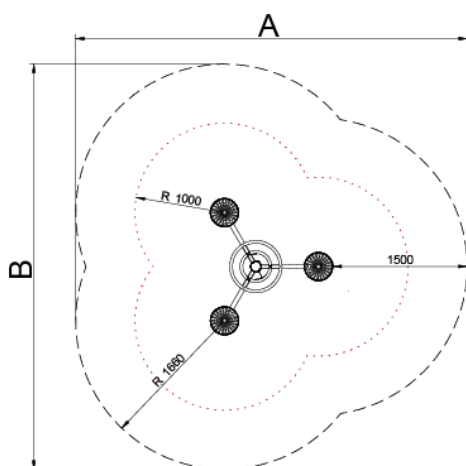




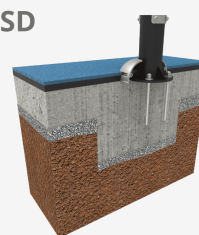
Die BENITO Outdoor Fitness Elemente ermöglichen Erwachsenen, und vor Allem älteren Menschen, im Außenbereich sportliche Tätigkeiten auszuüben. Sport im Freien belebt Körper und Geist, verbessert das Allgemeinbefinden und die Lebensqualität, und fördert gleichzeitig einen gesunden Lebensstil und soziale Kontakte. Für die Gesundheit: Verbesserung des Herz-Kreislauf-Systems, Muskelaufbau, Beweglichkeit, Flexibilität und Koordination. Soziale Funktionen: Gemeinsame sportliche Tätigkeit, Förderung der Integration und einer verbesserten Nutzung des öffentlichen Raumes.



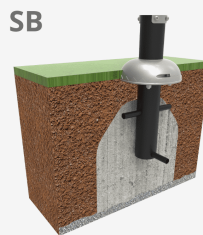
A=4370mm 15.20m² 0.18m 3

B=4530mm

SD



SB



Materialien

Vorteile: Trainiert die Taille und Rückenmuskulatur. Verbessert die Flexibilität und Beweglichkeit der Taille und baut das Herz-Kreislauf-System auf. Ausführung der Übung: Stellen Sie sich auf die Fußpedale und fassen Sie den Griff mit beiden Händen. Bewegen Sie Ihre Hüfte von einer Seite zur anderen und achten Sie darauf, das Gleichgewicht zu halten.

Bodenanker-Schrauben nicht enthalten.

Spielfunktionen



Alternativen:



JSA004N



JSA015N



JSA002N



JSA003N



JSA006N



JSA014N



JSA018N



JSA007N



JSA010N



JSA009N



JSA008N



JSA011N



JSA005N

Projekte:



Die ständige Verbesserung unserer Produkte kann zur Änderung einiger technischer Eigenschaften führen

BENITO

info@benito.com
tel. 93 852 1000