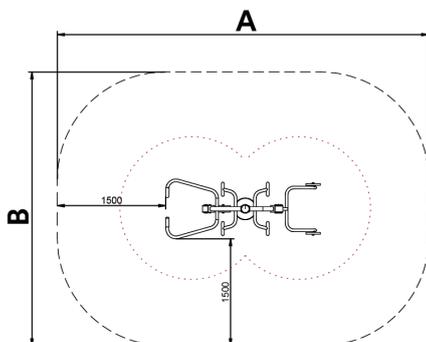


14+



Certified
EN16630
product



Die BENITO Outdoor Fitness Elemente ermöglichen Erwachsenen, und vor Allem älteren Menschen, im Außenbereich sportliche Tätigkeiten auszuüben. Sport im Freien belebt Körper und Geist, verbessert das Allgemeinbefinden und die Lebensqualität, und fördert gleichzeitig einen gesunden Lebensstil und soziale Kontakte. Für die Gesundheit: Verbesserung des Herz-Kreislauf-Systems, Muskelaufbau, Beweglichkeit, Flexibilität und Koordination. Soziale Funktionen: Gemeinsame sportliche Tätigkeit, Förderung der Integration und einer verbesserten Nutzung des öffentlichen Raumes.

A x B



A=5170mm 17.90m² -m 2

B=3840mm

SD



SB



Materialien

Trainierte Muskulatur: Trainiert die Oberarm-, Brust- und Schultermuskulatur. Verbessert die Agilität der Schulter- und Ellenbogengelenke. Ausführung der Übung: Der Rücken zeigt Richtung Befestigungsposten, der Rollstuhl steht vor den unteren Anschlägen. Halten Sie den Handgriff mit beiden Händen. Übung 1: Drücken Sie den Griff nach vorne und gehen Sie langsam in die Ausgangsposition zurück. Übung 2: Ziehen Sie den Griff nach unten und gehen Sie langsam in die Ausgangsposition zurück.

Bodenanker-Schrauben nicht enthalten.

Spielfunktionen



Alternativen:



[JSA019D](#)



[JSA018D](#)



[JSA009D](#)



[JSA005D](#)