



Die BENITO Outdoor Fitness Elemente ermöglichen Erwachsenen, und vor Allem älteren Menschen, im Außenbereich sportliche Tätigkeiten auszuüben. Sport im Freien belebt Körper und Geist, verbessert das Allgemeinbefinden und die Lebensqualität, und fördert gleichzeitig einen gesunden Lebensstil und soziale Kontakte. Für die Gesundheit: Verbesserung des Herz-Kreislauf-Systems, Muskelaufbau, Beweglichkeit, Flexibilität und Koordination. Soziale Funktionen: Gemeinsame sportliche Tätigkeit, Förderung der Integration und einer verbesserten Nutzung des öffentlichen Raumes.

A x B			
A=4010mm	14.10m ²	-m	2
B=4027mm			



Die ständige Verbesserung unserer Produkte kann zur Änderung einiger technischer Eigenschaften führen

Materialien

Trainierte Muskulatur: Erhöht die Mobilität des Oberkörpers und verbessert die Flexibilität von Schulter, Schlüsselbein, Ellenbogen und Handgelenken. Ausführung der Übung: Übung 1: Greifen Sie mit beiden Händen die Griffe des rotierenden Rads. Bewegen Sie dieses nun abwechselnd mit und gegen den Uhrzeigersinn. Übung 2: Greifen Sie die Griffe der rotierenden Räder. Drehen Sie die Räder nun mit und gegen den Uhrzeigersinn.

Bodenanker-Schrauben nicht enthalten.

Spielfunktionen



Alternativen:



[JSA019D](#)



[JSA003D](#)



[JSA018D](#)



[JSA009D](#)