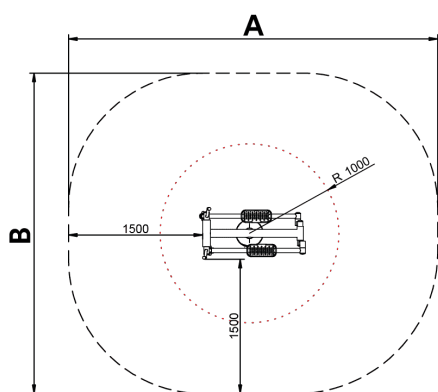




Die BENITO Outdoor Fitness Elemente ermöglichen Erwachsenen, und vor Allem älteren Menschen, im Außenbereich sportliche Tätigkeiten auszuüben. Sport im Freien belebt Körper und Geist, verbessert das Allgemeinbefinden und die Lebensqualität, und fördert gleichzeitig einen gesunden Lebensstil und soziale Kontakte. Für die Gesundheit: Verbesserung des Herz-Kreislauf-Systems, Muskelaufbau, Beweglichkeit, Flexibilität und Koordination. Soziale Funktionen: Gemeinsame sportliche Tätigkeit, Förderung der Integration und einer verbesserten Nutzung des öffentlichen Raumes.



A=4130mm
B=3580mm



12.80m²

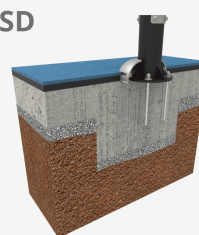


0.42m

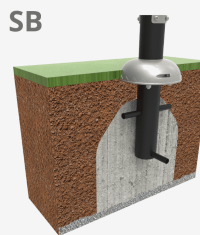


1

SD



SB



Materialien

Funktion und trainierte Muskulatur: Trainiert Muskeln des Ober- und Unterkörpers und ist ideal für ein Ganzkörpertraining. Steigert die Ausdauer und baut das Herz-Kreislauf-System auf. Ausführung der Übung: Stellen Sie sich mit den Füßen auf die Pedale und halten Sie sich mit den Händen an den Griffen fest. Führen Sie nun mit Armen und Beinen Laufbewegungen für ein gelenkschonendes Training aus.

Bodenanker-Schrauben nicht enthalten.

Spielfunktionen



Alternativen:





BENITO
BENITO - Urban - Light - Play - Courts

Leida 10
08500 Vic Barcelona Spain
T +34 938 521 000
info@benito.com
www.benito.com

ESCALADORA | ESCALADE | CLIMBER

Climber
JSA006N

+14

A line drawing of a person standing on a foot strap and holding two hand grips, demonstrating the use of the Climber machine. Arrows indicate the movement of the arms and legs.

CONFORME A LAS EXIGENCIAS DE SEGURIDAD EN16630
Beneficios:
Fortalece la musculatura de los miembros superiores y de los inferiores y mejora la flexibilidad de las articulaciones. Aumenta y mejora la función cardiopulmonar.
Instrucciones de uso:
Subido en los estribos y sujetándose a las manillas, mueva las piernas y los brazos como si estuviese caminando.

CONFORME AUX EXIGENCES DE SÉCURITÉ EN16630
Avantages:
Favorise la mobilité des membres inférieurs et supérieurs et améliore la flexibilité des articulations. Augmente et améliore la fonction cardio-pulmonaire.
Instructions d'utilisation:
Debout sur les étriers et en vous tenant aux poignées, bougez les jambes et les bras comme si vous étiez en train de marcher.

ACCORDING TO SAFETY REQUIREMENTS EN16630
Benefits:
It strengthens the upper and lower limbs muscles and improves the mobility of joints.
Use instructions:
Mount on the stirrup and grab handles, move limbs as if you were walking.

LOW level	MEDIUM level	HIGH level
3 séries : 3 série : 3 séries	3 séries : 3 série : 3 séries	3 séries : 3 série : 3 séries
6 rep.	10 rep.	15 rep.

1 MINUTO DE PAUSA | 1 MINUTE DE PAUSE | 1 MINUTE PAUSE

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

Projekte:



Die ständige Verbesserung unserer Produkte kann zur Änderung einiger technischer Eigenschaften führen

BENITO

info@benito.com
tel. 93 852 1000