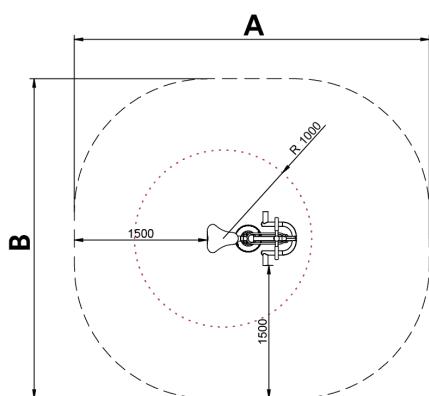




Die BENITO Outdoor Fitness Elemente ermöglichen Erwachsenen, und vor Allem älteren Menschen, im Außenbereich sportliche Tätigkeiten auszuüben. Sport im Freien belebt Körper und Geist, verbessert das Allgemeinbefinden und die Lebensqualität, und fördert gleichzeitig einen gesunden Lebensstil und soziale Kontakte. Für die Gesundheit: Verbesserung des Herz-Kreislauf-Systems, Muskelaufbau, Beweglichkeit, Flexibilität und Koordination. Soziale Funktionen: Gemeinsame sportliche Tätigkeit, Förderung der Integration und einer verbesserten Nutzung des öffentlichen Raumes.



A=4010mm

B=3606mm



12.50m²

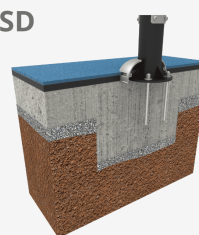


0.85m

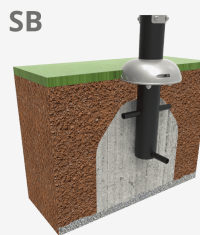


1

SD



SB



Materialien

Funktion und trainierte Muskulatur: Trainiert Oberschenkel sowie Bizeps, Brust- und Rückenmuskulatur. Steigert die Ausdauer und baut das Herz-Kreislauf-System auf. Ausführung der Übung: Setzen Sie sich auf die Sitzplatte, platzieren Sie Ihre Füße auf den Fußpedalen und greifen Sie die Handgriffe mit beiden Händen. Führen Sie nun mit Armen und Beinen Ruderbewegungen durch.

Bodenanker-Schrauben nicht enthalten.

Spielfunktionen



Alternativen:

