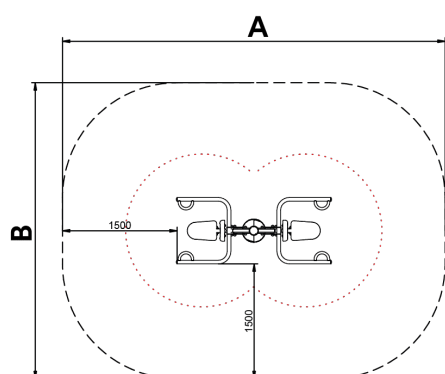




Die BENITO Outdoor Fitness Elemente ermöglichen Erwachsenen, und vor Allem älteren Menschen, im Außenbereich sportliche Tätigkeiten auszuüben. Sport im Freien belebt Körper und Geist, verbessert das Allgemeinbefinden und die Lebensqualität, und fördert gleichzeitig einen gesunden Lebensstil und soziale Kontakte. Für die Gesundheit: Verbesserung des Herz-Kreislauf-Systems, Muskelaufbau, Beweglichkeit, Flexibilität und Koordination. Soziale Funktionen: Gemeinsame sportliche Tätigkeit, Förderung der Integration und einer verbesserten Nutzung des öffentlichen Raumes.

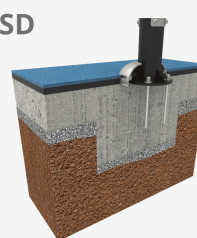


A=5010mm 17.60m² 0.49m 2

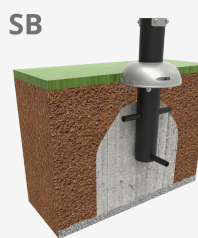


B=3870mm

SD



SB



Materialien

Funktion und trainierte Muskulatur: Trainiert den Bizeps sowie die Rücken-, Nacken- und Schultermuskulatur. Verbessert die Beweglichkeit der Ellenbogen und der Schultergelenke. Ausführung der Übung: Setzen Sie sich mit aufrechtem Oberkörper auf die Sitzfläche. Ziehen Sie die Handgriffe mit beiden Händen auf Brusthöhe und gehen Sie anschließend langsam zurück in die Ausgangsposition.

Bodenanker-Schrauben nicht enthalten.

Spielfunktionen



Alternativen:



Projekte:



Die ständige Verbesserung unserer Produkte kann zur Änderung einiger technischer Eigenschaften führen

BENITO

info@benito.com
tel. 93 852 1000