









Los **elementos saludables de BENITO** permiten a las personas mayores y adultas, practicar deporte tanto en los espacios públicos, como privados, permitiendo aumentar el bienestar y la calidad de la vida de las personas, fomentando la salud i las relaciones sociales.

- Funciones para la salud, mejora cardiovascular y respiratoria, fortalecimiento de la musculatura, agilidad, flexibilidad y coordinación de movimientos.
- **Funciones sociales**, creación de actividades de ocio, fomentando la integración social, y un mayor uso recreativo de los espacios públicos.







Manual de mantenimiento | Ficha de proyecto | CAD | Certificación | Catálogo | 3D | Instrucciones montage | Imagen HD



Materiales:

Beneficios: Fortalece la musculatura de piernas y pectoral, permitiendo un completo movimiento de las extremidades, mejora la capacidad cardiopulmonar.

Instrucciones de uso: Colóquese sobre el asiento, agarre las asas con ambas manos y empuje los pedales hacia delante.

Estructura, Metal: Tubo S235 de acero galvanizado y pintado en el horno. Sus dimensiones son ø114mm x 2,5mm de espesor. Partes móviles y tubos de conexión: ø60mm /ø48mm x 2 mm de espesor. Ø38mm / ø32mm x 2mm de espesor. Pintura: 1 mano de lacado en polvo constituido por mezcla de resinas poliéster, endurecedores y pigmentos, exento de plomo y con alta resistencia a la meteorización. Combinación de colores: Negro mate y Gris metalizado RAL9006

Tornillería de acero inoxidable AISI304

Asas: Goma termoplástica

Asientos/Embellecedores: HDPE rotomoldeado con espessor de 6-10mm.

Pedales/Tapones: PP

- Ninguno de los materiales necesita tratamiento especial para su eliminación.
- Si el equipo está sujeto a un uso severo, se debe incrementar el plan de mantenimiento.
- No usar el producto antes de finalizar la instalación/mantenimiento.
- Consultar instrucciones de mantenimiento.

Pieza más grande (mm): 1050x522x1138 / Pieza más pesada (kg): 40

ZONA DE IMPACTO: Superficie de seguridad requerida. Se aconseja el revestimiento del suelo según la norma EN16630:2015 Disponibilidad de repuestos: 10 años

Tornillería de anclaje al suelo no incluida.

Funciones Ludicas:



Variantes:



JSA004N



























BICICLETA I VELÔ I BICYCLE

Lleida 10 08500 Vic Barcelona Spain T+34 938 521 000 info@benito.com www.benito.com

www.benito.com







CONFORME A LAS EXIGENCIAS DE SEGURIDAD EN16630

Beneficios

Fortalece la musculatura de piernas y pectoral, permitiendo un completo movimiento de las extremidades, mejora la papacidad cardiopulmonar.

Instrucciones de uso:

Colóquese sobre el asiento, agarre las asas con ambas manos y empuje los pedales hacia delante.

CONFORME AUX EXIGENCES DE SÉCURITE

Avantagei

Renforce la musculature des jambes et des pectoraux en permettant un mouvement complet des extrémités, améliore la capacité cardiopulmonaire.

Instructions d'utilisations

Placez-vous sur le siège, tenez les poignées à deux main et poussez sur les pédales vers l'avant.

ACCORDING TO SAFETY REQUIREMENTS

Benefits

Builds up leg and chest muscles, improves limb movement, and enhances cardio pulmorang capacity.

Use instructions:

Sit on the rider, hold handles with both hands and push forward.

LOW	MEDIUM	HIGH
3 sesses i 3 sésse i 3 sesses 5 rep.	3 series 3 serie 3 series 10 rsp.	3 seises 3 séise 3 seises 15 mp.
1 MNV	TO DE PAUSA 1 MINUTE DE PAUSE 1 MINUTE	PAULE

1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 9 | 9 | 10 | 11 | 12 | 19 |

Proyectos:



